

Zorgen vanuit compassie

# Parkinson Doeboek

Tekst: Patty Vennekens, Parkinson ergotherapeut

Het Parkinson Doeboek is geschreven voor professionals met een passie om de zorg voor mensen met de ziekte van Parkinson zo optimaal mogelijk te begeleiden. De schrijvers van het boek, Josca Bos en Dominique Prins-König, hebben Parkinson en zijn dus beide ervaringsdeskundige. Zij schreven alle negen hoofdstukken vanuit het eigen perspectief of dat van andere mensen met Parkinson. Daarnaast komt ook de visie van de zorgprofessional naar voren. In de basis gaat dit boek over ervaringen uit de praktijk. Het is leuk en leerzaam om te lezen welke tips en adviezen mensen met Parkinson zelf beschrijven. Het boek helpt de professional om iets meer afstand te nemen van de dagelijkse praktijk en op die manier te kijken wat nu echt helpend is binnen het proces van de ziekte van Parkinson.

Het Doeboek betreft het tweede deel van het boek dat Josca Bos schreef. In het eerste deel beschrijft zij het leven vanuit haar eigen kracht en compassie. Als ervaringsdeskundige beschrijft zij dat zelfcompassie positieve effecten kan hebben in het ziekteproces. In het tweede deel worden mensen met

Parkinson en zorgverleners betrokken. Het boek gaat niet alleen in op de behoefte van mensen met Parkinson als het gaat om de contacten met zorgverleners, maar ook op de behoefte van de zorgverleners zelf.



**Parkinson Doeboek.**  
**Zorgen vanuit compassie. Deel 2**  
**Auteur:** Josca Bos  
 (i.s.m. Dominique Prins-König)  
**Redactie:** Dominique Prins-König  
**Eerste druk:** 29 oktober 2021  
**Jaaruitgave:** 2021  
**Aantal pagina's:** 108  
**Uitgever:** Uitgeverij Abessijn  
**Prijs:** € 23,50 (paperback), € 14,95 (e-book)  
**ISBN:** 978-90-831732-1-4

Het boek leest gemakkelijk weg en door de indeling in hoofdstukken kun je het hoofdstuk waar je wat meer diepgang over zou willen krijgen gemakkelijk opzoeken. Je krijgt herkenbare situaties te lezen, waarbij het goed is om eens na te gaan hoe je de afgelopen tijd hebt gehandeld als professional en hoe je, na het lezen van het boek, misschien net andere vragen zou stellen. Betrokkenheid en compassie spelen hierin een belangrijke rol. Hoe stel je je op in het contact met anderen en hoe voelt iemand zich vertrouwd en begrepen door jou als therapeut? Het boek zegt hierover: "Je kunt me pas helpen als je me écht ziet...als je aanvoelt wat er niet gezegd wordt." Het boek helpt je om je eigen handelen te reflecteren. Precies dat wat we in de waan van de dag nog wel eens uit het oog kunnen verliezen.

De thema's die in dit laagdrempelige boek besproken worden zijn onder andere coachend begeleiden of adviseren, helpen bij weerstand en luisteren, maar natuurlijk ook je eigen kracht en compassie als professional. Het is een aanrader voor de therapeut die even uit zijn dagelijkse handelen wil stappen en wil leren kijken vanuit de verschillende perspectieven. Deel 2 is eventueel te lezen zonder dat je deel 1 hebt gelezen.